

## Informace k adaptaci dětí

Vážení rodiče,

nástup dítěte do mateřské školy je velkou změnou nejen v životě dítěte, ale i celé rodiny. Přestože některé děti již nějakou skupinu dětí navštěvovaly, nástup do mateřské školy je vždy specifický. Děti vstupují do nového prostředí, kde je třeba respektovat určitá pravidla, do nového režimu dne, ale zejména do většího společenství dětí. Vždy je na vašem zvážení, jak budete chtít svému dítěti toto obtížné období usnadnit.

Na základě svých zkušeností a znalosti psychického vývoje dětí v tomto období učitelky z Červené a Zelené třídy připravily tento harmonogram:

### Harmonogram adaptace dětí v mateřské škole

#### 1. týden

ÚT	1. 9.	8-9 hod.	pobyt dětí s rodiči
ST	2. 9.	8-9 hod.	pobyt dětí již bez rodičů
ČT	3. 9.	8-10 hod.	pobyt dětí se svačinou
PÁ	4. 9.	8-10 hod.	pobyt dětí se svačinou

#### 2. týden

PO	7. 9.	8-10 hod.	pobyt dětí se svačinou
ÚT	8. 9.	8-11 hod.	pobyt dětí se svačinou a návštěvou zahrady
ST	9. 9.	8-12 hod.	pobyt dětí se svačinou a obědem
ČT	10. 9.	8-12 hod.	pobyt dětí se svačinou a obědem
PÁ	11. 9.	8-12 hod.	pobyt dětí se svačinou a obědem

Tento časový plán je orientační, budeme se s vámi průběžně individuálně domlouvat podle reakcí jednotlivých dětí. Adaptace nových dětí v ostatních dvou třídách bude probíhat na základě individuální domluvy s jejich rodiči.

Vstup do mateřské školy je pro dítě velkou změnou a zásahem do psychického vývoje, proto je vhodné, abyste **dle svých možností** usnadnili dítěti adaptaci tím, že v 1. pololetí nebude zůstávat v mateřské škole do pozdních odpoledních hodin.

Nebojte se počátečních slziček při loučení s dítětem a neprodlužujte je. Budeme se snažit, aby si děti zvykly co nejdříve a aby se jim ve školce líbilo.

Tým učitelek Mateřské školy Parlěrova